

# La dermatite atopique

## Comment se manifeste la dermatite atopique ?

Le plus souvent, la dermatite atopique apparaît chez le nourrisson avant l'âge de six mois.

C'est une maladie chronique qui se caractérise par des poussées plus ou moins éloignées dans le temps.

Ses manifestations varient avec l'âge :

- Chez le nourrisson jusqu'à deux ans il s'agit de plaques rouge vif plus ou moins croûteuses et fissurées sur les joues, le front et le menton. Il peut également y avoir quelques plaques disséminées sur le corps et les membres.
- Après deux ans, les plaques, souvent moins rouges, avec une peau épaissie sont situées à l'intérieur des coudes et des genoux, parfois sur le cou de pied, derrière les oreilles, sous les fesses, sur le dos des mains.

Quel que soit l'âge, la peau est sèche sur tout le corps et les plaques d'eczéma démangent beaucoup.

Dans la majorité des cas, la dermatite atopique disparaît entre l'âge de trois et cinq ans. Mais dans environ 10 % des cas elle persiste à l'âge adulte. Elle peut alors se manifester par :

- des placards de peau sèche ou des plaques arrondies disséminées, parfois de petite taille ;
- une atteinte des mains qui sont sèches et fissurées ;
- une atteinte du cou et du visage constamment rouges et où la peau est desséchée.

## Quelles sont les causes de la dermatite atopique ?

La dermatite atopique est une inflammation de la peau provoquée par une "intolérance" à des substances présentes dans l'environnement.

Cette intolérance, qui est appelée atopie, peut provoquer d'autres maladies que la dermatite : l'asthme et la rhinite allergique qui peuvent lui être associés ou non.

Cette intolérance est d'origine génétique et bien souvent un ou les deux parents d'un enfant "atopique" sont eux mêmes atopiques c'est-à-dire qu'ils souffrent ou ont souffert d'une dermatite et/ou d'un asthme et/ou d'une rhinite allergique.

## Comment fait-on le diagnostic ?

- En général, le seul examen des lésions de la peau permet au médecin de faire le diagnostic.
- Un prélèvement de sang peut être fait pour mesurer le taux de certains anticorps, les immunoglobulines E.

*La dermatite atopique est une maladie de la peau qui se traduit par un eczéma. Elle touche plus souvent les enfants que les adultes. Sa fréquence qui est actuellement de 7 à 20 % en Europe (selon les pays), paraît en constante augmentation.*

- Il n'est le plus souvent pas nécessaire de faire des tests d'allergie sauf quand le médecin pense qu'il existe aussi une allergie alimentaire, c'est-à-dire quand les poussées d'eczéma paraissent déclenchées par certains aliments (le plus souvent œuf, lait, cacahuètes) ou encore quand les lésions semblent provoquées par le contact avec certaines substances (parfum, nickel).

## Comment traite-t-on la dermatite atopique ?

Il est nécessaire de traiter les poussées d'eczéma car elles sont très désagréables à cause du grattage et qu'elles peuvent se surinfecter.

- Le traitement consiste à appliquer une fois par jour des crèmes à base de corticoïdes sur les périodes les plus courtes possibles. Elles parviennent le plus souvent rapidement à faire disparaître les rougeurs et les démangeaisons mais ne guérissent pas la maladie définitivement.
- Récemment de nouvelles crèmes composées d'immunomodulateurs (inhibiteurs de la calcineurine) ont été mises sur le marché. Elles sont appliquées également une fois par jour pendant plusieurs semaines et semblent donner de bons résultats. Leur prescription est pour l'instant très réglementée et réservée aux dermatologues et aux pédiatres
- Les dermatites atopiques très étendues et qu'on ne parvient pas à soulager par les seules crèmes peuvent nécessiter des traitements par voie orale ou de recourir à la "photothérapie" (exposition à des ultraviolets artificiels).
- Dans tous les cas, il faut lutter contre la sécheresse de la peau en utilisant des savons doux, des crèmes hydratantes et surgraisantes (comme certaines crèmes contenant des acides gras - oméga 3 dont le taux est diminué en cas de dermatite atopique), voire des huiles de bain. Ces soins doivent être quotidiens même en dehors des poussées. Enfin, il est préférable de porter des vêtements en coton ou en soie de préférence à la laine, mal supportée par les peaux "atopiques".
- Les cures thermales peuvent avoir une certaine utilité.

## Peut-on prévenir la dermatite atopique ?

- Des recherches récentes ont montré que l'exposition aux microbes diminuait le risque de dermatite atopique du moins pendant la première année de vie. Ceci a conduit à tester l'intérêt protecteur de l'administration de probiotiques :
  - chez l'enfant, son rôle paraît encore discutable ;
  - chez la femme enceinte, en cas de risque familial d'atopie, l'administration de probiotiques semble diminuer le risque d'atopie pour l'enfant à naître.
- L'allaitement semble protéger les enfants du risque de développer une atopie. Il est recommandé en cas d'antécédents familiaux.

Le risque de dermatite atopique serait moindre en milieu rural (enfants élevés à la ferme), en présence d'animaux domestiques dans la maison et pour les enfants ayant des frères et sœurs plus âgés.

La lutte contre les acariens (utilisation de housses de matelas anti-acariens, aspirateurs à filtre etc.) ne semble pas avoir une efficacité à la hauteur des contraintes qu'elle impose.

Cachet du médecin